



DEZEMBER 2025

## Montag

10-11:30 Uhr  
**Kreativworkshop**  
für Erwachsene mit Kindern  
von 9 Mo.-2 J.  
Pastor-Ehlers-Haus  
Hermsdorf  
- mit Anmeldung -



10-11 Uhr/  
11:30-12:30 Uhr  
**Babymassage** für Kinder  
von 4 Wochen bis  
6 Monaten  
Matthias-Claudius-KG, 1. OG  
über Kita Claudio-Arche  
- kostenfrei -  
- mit Anmeldung -



**Wir suchen**  
Honorarkräfte, z. B. für  
unsren Aquarellkurs  
am Mittwoch Abend!

TEL. 0157 50 18 85 65

MEHR INFOS HIER:

## Dienstag



15:30-16:30 Uhr  
**Beckenbodentraining**  
für alle  
Andreasgemeinde  
- mit Anmeldung -



**Ehrenamtliche gesucht**  
für unser  
Familienpatenschaftsprojekt  
"An deiner Seite"



## Mittwoch

9:30-10:45 /  
11-12:15 /  
13-14:15 Uhr  
**FELDENKRAIS®**  
Hermann-Ehlers-Haus  
- mit Anmeldung -



15:30-16:30 Uhr  
**Eltern-Kind-Turnen**  
für Laufkinder von 1 - 3  
Andreasgemeinde  
- mit Anmeldung -



17-18 Uhr  
**Kreatives Schreiben**  
für Kinder und  
Jugendliche  
- online -



17-18 Uhr  
**Gymnastik für Frauen 60+**  
Jean-Krämer-Schule  
Nicht in den Ferien!  
- mit Anmeldung -



## Donnerstag

10-12 Uhr  
**Offene Spiel- und Krabbelgruppe**  
Gnade-Christi-Kirche  
Gemeindezentrum  
- kostenfrei -



15:30-17 Uhr  
**Hatha-Yoga** für alle  
Schule am Park  
Nicht in den Ferien!  
- mit Anmeldung -



16-18 Uhr  
**Theatergruppe**  
"Kunstspiel"  
für Einsteiger  
Andreasgemeinde



18-20 Uhr  
**Jugendtheater**  
"Kunstspiel"  
Andreasgemeinde



20-22 Uhr  
**Schreibwerkstatt**  
"Tintenflüsterer"  
Andreasgemeinde



## Freitag

9:30-11 Uhr /  
11:30-13 Uhr  
**Gedächtnistraining**  
für Senior\*innen  
Johanneskirche  
Frohnau  
- mit Anmeldung -



14:30-16 Uhr  
**Smartphone-Kurse 60+**  
Gemeinde ELKAR  
- mit Anmeldung -



## Besondere Veranstaltungen

Sa. 20.12./ 14-19 Uhr  
**Ausflug zum Weihnachtsmarkt Liebenberg**  
- Anmeldung bis 16.12.25 -



**Fortbildungen für Kindertagespflege und Kita-Erzieher\*innen**



## Samstag

13.12. / 9:30-11:30  
**Gute-Laune-Frühstück**  
in Heiligensee  
- mit Anmeldung -



**Aktuelles auch auf Facebook!**

